

MINIMA FFA

SAISON HIVERNALE 2006 / 2007

MINIMA CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

	Seniors H			Espoirs H			Juniors H			Cadets		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
50 mètres	5"94	6"10	6"24	6"10	6"24	6"40	6"20	6"34	6"50	6"30	6"40	6"60
60 mètres	6"94	7"10	7"24	7"10	7"24	7"40	7"20	7"34	7"50	7"30	7"40	7"60
200 mètres	22"10	22"94	23"94	22"60	23"24	24"14	23"00	23"44	24"34	23"30	23"94	24"94
400 mètres	51"00	51"94	53"34	51"30	53"34	54"54	52"50	54"44	56"14	-	-	-
800 mètres	1'56"0	1'59"0	2'04"0	1'58"0	2'02"0	2'06"0	2'00"0	2'04"0	2'08"0	-	-	-
1500 mètres	4'05"0	4'10"0	4'20"0							-	-	-
50 Haies	7"14	7"54	7"94	7"44	7"84	8"24	7"60	7"94	8"44	7"24	7"74	8"14
60 Haies	8"34	8"74	9"14	8"64	9"04	9"44	8"80	9"14	9"64	8"54	8"94	9"34
Hauteur	2m04	1m90	1m80	1m98	1m85	1m75	1m92	1m80	1m70	1m85	1m75	1m65
Perche	5m00	4m40	4m00	4m70	4m00	3m60	4m40	3m60	3m30	4m00	3m40	3m00
Longueur	7m10	6m70	6m30	6m80	6m30	6m00	6m50	6m20	5m80	6m35	6m10	5m70
Triple saut	14m60	13m50	13m00	13m90	13m10	12m40	13m60	12m60	12m00	13m00	12m10	11m50
Poids	14m50	12m50	10m60	13m20	11m50	10m00	13m50	11m50	10m00	13m50	11m50	10m50
	Seniors F			Espoirs F			Juniors F			Cadettes		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
50 mètres	6"70	7"00	7"34	6"90	7"10	7"54	6"94	7"14	7"54	7"04	7"40	7"54
60 mètres	7"80	8"10	8"44	8"00	8"20	8"64	8"04	8"24	8"64	8"14	8"40	8"64
200 mètres	25"70	26"64	27"64	26"15	27"34	28"04	26"25	27"54	28"44	26"80	27"84	28"54
400 mètres	60"50	62"64	65"14	61"55	64"14	66"54	62"00	65"64	67"54	-	-	-
800 mètres	2'19"0	2'25"0	2'30"0	2'23"0	2'29"0	2'34"0	2'26"0	2'32"0	2'36"0	=	=	=
1500 mètres	4'48"0	5'08"0	5'20"0							-	-	-
50 Haies	7"64	8"44	8"74	8"10	8"64	9"04	8"20	8"94	9"44	8"00	8"64	9"14
60 Haies	8"94	9"74	10"44	9"40	9"94	10"54	9"50	10"24	10"74	9"30	9"94	10"44
Hauteur	1m63	1m54	1m40	1m60	1m50	1m40	1m60	1m50	1m35	1m57	1m45	1m35
Perche	3m50	2m80	2m40	3m30	2m60	2m30	3m20	2m50	2m20	3m00	2m40	2m10
Longueur	5m65	5m10	4m80	5m50	5m00	4m60	5m45	4m90	4m60	5m20	4m90	4m60
Triple saut	11m80	10m90	10m00	11m40	10m60	10m00	11m30	10m40	9m70	10m90	10m30	9m60
Poids	12m00	10m40	9m00	11m00	9m70	9m00	10m50	9m50	8m60	12m00	10m30	9m30

hommes	MINIMA D	MINIMA E	femmes	MINIMA D	MINIMA E
HEPTATHLON CAM,JUM,ESM,SEM	niveau N3 4410 pts	niveau R3 3300 pts	PENTATHLON CAF,JUF,ESF,SEF	niveau N3 2860 pts	Niveau R3 1900 pts

MINIMA CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE EN SALLE

	Seniors H			Espoirs H			Juniors H			Cadets H		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
60 mètres	6 "84	7 "04	7 "18	6 "90	7 "10	7 "30	7 "05	7 "20	7 "34	7 "20	7 "34	7 "54
200 mètres	21"80	22"64	23"24	22"20	23"04	23"74	22"60	23"34	24"04"	23"10	23"74	24"44
400 mètres	49"00	50"54	51"44	49"80	52"14	53"04	51"00	53"04"	54"04	-	-	-
800 mètres	1'54"0	1'57"0	2'02"0	1'56"0	2'00"0	2'04"0	1'58"0	2'02"0	2'06"0	-	-	-
1500 mètres	3'53"0	4'02"0	4'10"0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 Haies	8"20	8"54	8"94	8"50	8"84	9"14	8"60	8"84	9"24	8"40	8"74	9"14
Hauteur	2m08	1m95	1m85	2m04	1m89	1m80	2m01	1m85	1m75	1m92	1m80	1m70
Perche	5m20	4m70	4m20	4m90	4m20	3m70	4m60	3m90	3m40	4m30	3m60	3m20
Longueur	7m30	6m80	6m50	7m10	6m60	6m20	6m90	6m40	5m90	6m65	6m35	5m80
Triple saut	15m20	14m10	13m50	14m60	13m60	12m70	14m00	13m00	12m50	13m30	12m50	12m00
Poids	15m50	12m80	11m50	14m20	12m00	10m50	14m50	12m20	10m80	14m70	12m50	11m00
	Seniors F			Espoirs F			Juniors F			Cadettes F		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
60 mètres	7"64	7"94	8"24	7"74	8"04"	8"34	7"84	8"14	8"44	7"90	8"14	8"44
200 mètres	24"80	26"14	26"94	25"40	26"34	27"44	25"90	26"74	27"64	26"30	26"84	27"64
400 mètres	57"00	60"54	62"64	59"40	62"14	66"04	60"50	63"04	66"84	-	-	-
800 mètres	2'16"0	2'22"0	2'28"0	2'21"0	2'27"0	2'32"0	2'24"0	2'30"0	2'33"0	-	-	-
1500 mètres	4'41"0	5'00"0	5'10"0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 Haies	8"80	9"34	9"94	9"20	9"64	10"04	9"24	9"74	10"34	9"14	9"64	10"04
Hauteur	1m70	1m60	1m50	1m66	1m57	1m45	1m66	1m54	1m45	1m63	1m54	1m40
Perche	3m80	3m40	2m90	3m60	3m20	2m40	3m50	3m10	2m30	3m30	3m00	2m20
Longueur	5m80	5m40	5m00	5m60	5m20	4m80	5m60	5m10	4m70	5m40	5m00	4m70
Triple saut	12m20	11m40	10m70	11m90	11m00	10m30	11m70	10m80	10m30	11m20	10m40	10m00
Poids	13m20	11m50	10m00	12m20	10m80	9m50	11m40	10m20	9m00	12m50	10m50	9m50

EPREUVES DE MARCHÉ

REGIONAUX

	5000 m				3000 m			
	S.H.	E.H.	J.H.	C.H.	S.F.	E.F.	J.F.	C.F.
Minima D	27.00	29.00	30.00	32.00	20.00	21.00	22.00	23.00
Minima A	25.30	28.00	29.00	30.00	18.30	19.30	20.30	22.00

ILE DE FRANCE

	5000 m				3000 m			
	S.H.	E.H.	J.H.	C.H.	S.F.	E.F.	J.F.	C.F.
	26.00	28.30	29.30	31.00	19.00	20.00	21.00	22.00